



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
2ª semana	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Sopa de carne bovina c/ macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída Salada/Legume
3ª semana	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume
4ª semana	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					

Composição Nutricional									
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	305,93	51	12	07	50,43	20,78	132,01	2,09	1 a 3 anos
2ª	312,08	49	12	07	91,15	13,87	122,01	2,07	
3ª	308,27	49	12	08	60,34	14,60	127,11	2,25	
4ª	313,02	50	12	08	72,97	15,22	124,50	2,01	
Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	“Alimentação saudável para um futuro melhor.” 		
1ª	406,78	68	17	08	411,26	4 a 5 anos			
2ª	412,17	63	17	09	428,68				
3ª	409,30	65	17	10	467,42				
4ª	414,66	65	16	11	495,56				



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

